

<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Det var dejligt at se den store opbakning der var til spis sammen hver for sig. Tak til Birthe for den dejlige mad.</p> <p>Jeg sidder og glæder mig over, den måde vi vælger politikere på og respekten for systemet og hinanden som personer.</p> <p>Jeg har set det amerikanske valg af præsident, nej hvor jeg græmmes og glæder mig over, at jeg ikke bor der.</p>

<p>"ud i det blå"</p> <p>Plan for 2021</p> 	Dato	Tema
	11. februar	På toppen af Fyn
	10. marts	Den gamle grænse
	15. april	Fra Øst til Vest
	4. maj	Made og Alper – 1. dag af 2-dags tur med overnatning
	5. maj	Fynske slotshaver 2. dag og 2-dags tur
	17. juni	Hærvejen og retur
	20. juli	Naturpark Mols Bjerge
	18. august	Fra Vesborg fyr til Issehoved
	7. september	Langs Kongeåen
	13. oktober	Berømte runesten
	11. november	Langs Lillebælt
<p>Alle turene starter og slutter ved Nordbohuset Tilmelding til Bjarne Dueholm på mail kasserer@nordbosenior.dk snarest. Dette er den foreløbige plan, og ret til ændringer forbeholdes. De fleste ture koster kr. 550 pr. person, men der kan være enkelte tillæg. Nærmere oplysninger når tiden nærmer sig.</p> <p><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></p>		
<p>"os der sparker dæk"</p> 		<p>Det bliver endnu en uge uden vores møder i mandeklubben "os der sparker dæk". Men i den forgangne uge blev Tuborgs juleøl frigivet, og hvis der er nogle af jer der prøver den vil det være dejligt med et praj om kvaliteten. Hvis du smager juleøl som du kan anbefale til os andre, så giv lige et pip til tovholder, så skal det gives videre til de øvrige medlemmer.</p> <p>Ellers håber jeg at vi snart får nye og lempeligere restriktioner fra regeringen, så vi igen kan mødes i vores hyggelige mandeklub.</p> <p>Jeg synes tiden er lige lovlig lang, derfor er jeg begyndt at lave Mavebøjninger! – Vil I være med? – Er I klar? Så lægger jeg ud og I følger med! 1 – 2 – 3 En mave Maven Flere maver Alle maverne</p>

Må gerne gentages efter behov

Tovholder Bjarne Dueholm

Ugens
aktiviteter i
Nordbo
Senior

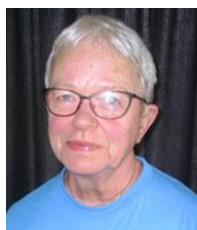
Torsdag, den 12. november kl. 10
- travetur



Unyttig
viden

På planeten Venus er en dag længere end et år. ---
Burger King hedder Hungry Jack's i Australien

Tovholder
har ordet!



”Spis Sammen” – hver for sig.

Onsdag den 4. november holdt vi Nordbo Senior Spis Sammen – hver for sig i forbindelse med det landsdækkende initiativ: Danmark Spiser Sammen. Denne gang var flere gået sammen for at spise i mindre grupper, vi må udnytte alle muligheder for at mødes med hensyntagen til gældende restriktioner.

Vores Spis Sammen kunne melde udsolgt – TAK for fantastisk opbakning.

Margit og Jørgen er trofaste hjælpere med udportionering og pakning af maden 1000 tak Tak til chaufførholdet bestående af Henning-Bjarne-Marianne, samt Kurt og Inge Lise.

Men uden alle jer der
bakker op om initiativet
havde vi jo ikke noget at
lave, så mange tak til jer
alle.

Pas godt på jer selv og
hinanden.



Glade madhilsener fra Birthe

"spis
sammen"
hver for sig
hjemme ved
mig



**Mange
tak for
dejlig
mad**

Nydt af Bjarne Dueholm

Godt at
vide!

**MIN ALDER PLAGER MIG IKKE!
MEN DET GØR BIVIRKNINGERNE**

Nytårs-
koncert i
Herning



Nytårskoncert i Herning Kongrescenter

Nordbo Senior arrangerer en bustur til nytårskoncerten 2021 i Herning den
15. januar 2020 med afgang fra Nordbohuset kl. 12 Pris kr. 475 pp

Du får: Billet + Transport + Frokostsandwich

Bindende tilmelding til Bjarne Dueholm på mail til
kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til 22608100

Senest den 17. november 2020

thø thø
thø thø

**Nu ved jeg endelig, hvorfor
mænd elsker at fiske!**

**Det er den eneste gang de
hører" "WOW, den er stor!"**



Gør haven
vinterklar
nu!



Det er en god idé at beskære træer i haven inden vinterens komme. Efter løvfald er det lettere at overskue, hvilke grene træerne kan undvære.

Husk 5 ting i haven før frost og sne

Der er flere ting, du bør gøre i din have, inden vinteren kommer med sne og frost.

Hvis din have skal se godt ud til foråret, er der en række ting, du med fordel kan gøre, inden det bliver vinter, og haven dækkes af sne.

1. Klargør græsplænen til vinteren

Saml visne blade op fra din græsplæne. Hvis der ligger et lag af blade på græsplænen, kan diverse skimmelsvampe trives under dem, og de angriber de enkelte græsplanter, som en græsplæne består af.

Det er sværere at samle bladene op, når det fryser, så saml dem op inden sne og frost rykker ind i haven. Der er dog ingen grund til at være fanatisk. Ligger der enkelte blade tilbage, er de god føde til regnormene.

Hvis græsset er langt (hvis græsstråene bøjer), kan du måske nå at slå det endnu, ellers er der risiko for sneskimmel. Jordtemperaturen skal dog være over 6 grader, så mål den med et jordtermometer, som du kan købe på en planteskole eller i et byggemarked. Klip ikke græsset kortere end 4 cm før vinteren.

2. Sæt krukkerne ind og op

Sæt krukker og potter fra terrasser og gårdhaver ind i drivhuset eller skuret. Stil dem endelig ikke på gulvet, hvor der er mest kulde. Placer dem oppe i højden, fx på en kasse, en reol eller et bord. Du kan eventuelt bruge nogle gamle mursten til at få potterne hævet fra jorden, hvis du ikke har hyldemeter nok.

Fjern desuden jord fra potter og krukker, da fugtig jord (eller vand) kan give frostsprængninger. Dræningslaget i bunden kan du godt lade være i krukkerne.

3. Beskyt havens sarte planter

Dæk sarte planter i haven til med gran vinteren over. Dels beskytter granen mod den våde og tunge sne, dels skåner granen for den stærke sol, der ofte kommer i januar og februar. Gør det i slutningen af efteråret. Du har højst sandsynligt ikke tid i december.

4. Brug den sidste kompost

Kør din kompost ud mellem dine planter, og nedkultiver det ned i jorden, hvis jorden ikke er for hård at arbejde med.

5. Beskær i hele haven

Beskær træer, der trænger til at få tyndet ud i trækronen. Nu, hvor bladene er væk, kan du lettere overskue, hvilke grene der kan undværes. Og på denne tid af året er træets saftstigning endnu ikke begyndt.

Tynd også ud i vinplanter – både i drivhus og på friland. Vinens saftstigning begynder allerede i januar, hvorfor det er en god ide ikke at

vente for længe med beskæring, da planten ellers kan forbløde og sæsonens høst gå tabt.

Klip også afblomstrede stauder ned, hvis de står og ser triste ud. Men overvej, om de er smuk dekoration i haven, når sneen falder.

God arbejdslyst!

Læst af Bjarne Dueholm



Krolf og
petanque

Reparation og vedligeholdelse af magasin container



Containeren til opbevaring af kugler og køller har i nogen tid været utæt i taget. Der er blevet lagt nyt tag på. Arbejdet blev udført af et par frivillige ældre herrer, Kurt og Jørgen, som har været i gang i 11 timer. Foruden tid til indkøb.

Der blev brugt nogle materialer: 35 meter lægter, 100 skruer til

tagpladerne, 14 bræddebolte, 3 ståltrapez plader, 30 spånskruer 0,6x90mm, lidt søm og småskruer.

Vi håber det holder i mange år.

Modtaget fra Jørgen P. Jørgensen



Nu har containeren, hvor vores kroff og petanque udstyr opbevares, fået nyt tag.

Jørgen og Kurt er de dygtige håndværkere, som har klaret projektet.

Godt gået.!

Modtaget fra Marianne Nyrup



Fredericia-Middelfart TEATERFORENING

Vi har lavet en aftale og fået nogle billetter på hånden til forestillingerne. Gennem NORDBO SENIOR kan du bestille billetter, kørsel, spisning og godt selskab.

DU SKAL IKKE GÅ ALENE!

Du tilmelder dig til Bjarne Dueholm på mail kasserer@nordbosenior.dk snarest muligt. Jeg skal bruge

Navn, adresse tlf.nr., E-mail

Hvad ønsker du?



Billet




Transport fra hjemmet og retur

Spisning før teatertid

Pausedrink

Fredericia Middelfart Teater- forening	Dato	Forestilling	Genre	Sted
FREDERICIA-MIDDELFA RT TEATERFORENING 	18.11.20 kl. 19.30	Et dukkehjem 	Drama	Fredericia Teater Store sal
	19.11.20 kl. 13.30	Et dukkehjem 	Drama	Fredericia Teater Store sal
	13.12.20 kl. 14 og kl. 16	På sporet af julen 	Børn	Kultur øen, Middelfart
	22.02.21 kl. 19.30	Blinkende lygter 	Komedie	Fredericia Teater Store sal
	25.02.21 kl. 19.30	Eksmænd 	Komedie	Fredericia Teater Store sal
	02.03.21 kl. 19.30	Punk – a rebel never dies 	Dans	Fredericia teater Store sal

04.03.21 kl. 18.00	Robin Hood 	Familie	Fredericia Teater Store sal
08.03.21 kl. 19.30	Hjerter i valsetakt 	Operette	Fredericia Teater Store sal
09.04.21 kl. 19.30	Nothing 'bout me 	Kabaret	Fredericia Teater Store sal
26.04.21 kl. 19.30	Et tysk liv 	Drama	Fredericia Teater Store sal
02.05.21 kl. 19.30	De tre musketerer 	Operette	Fredericia Teater Store sal
<p>Billetpriser, transport, spising og pausedrink vil være afhængig af deltagerantal, men billetter svinger fra kr. 75 til kr. 400, transport omkring kr. 50, aftenmenu (2 retter) kr. 250 pausedrink kr. 50. for alle arrangementer oplyses endelig pris når antal deltagere kendes. Bindende tilmelding hurtigst muligt til Bjarne Dueholm, på mail kasserer@nordbozenior.dk. Evt. spørgsmål til tlf.nr. 22608100</p> <p><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></p>			

<p>Kirkesprog</p> 	<p><i>Den danske sprog er en svær en!</i></p> <p>-----</p> <p>Det understreges, at det er et kvindemøde og dermed for bare damer</p> <p>-----</p> <p>Familiearbejdet er for familier med børn og andre mennesker.</p> <p>-----</p> <p>Dåbstræffet er for alle børn der er døbt på deres dåbsdag.</p> <p>-----</p>
	<p><i>Vigtige telefonnumre:</i></p> <p>Alarmcentralen 112</p> <p>Politiet 114</p> <p>Lægevagten 70 11 07 07</p> <p>Fredericia Krone Apotek, v/Føtex City, Prinsessegade 45-47, Fredericia, telefon 75923800 – mail axeltorv@apoteket.dk</p> <p>vagtapotek – søndag og helligdage kl. 10-13</p> <p>Danske Seniorer 35 37 24 22</p> <p>Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39</p> <p>Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72</p> <p>Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17</p> <p>Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79</p> <p>Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00</p> <p>Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p> <p>Tovholder Gertrud Nielsen 28 88 06 42</p>
<p>Hjemmesiden</p> <p>Nordbosenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordbosenior.dk eller KLIK HER</p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordbosenior.dk</p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>



Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du
framelde dig ved at give besked på mail til

kasserer@nordboenior.dk



Nordbo Corona
Udarbejdet af Henry Brock Sørensen



Fuldtids Corona - trist
Nu 2 uger tilbage! **MÅSKE**

Mvh Nordbohuset